

Sportcenter **Go-Me-Kan**

Schwerinstr. 6 40477 Düsseldorf ☎ ☎(0211) 4 98 27 29 Inh. K. Ogawa

TRAININGSZEITEN

Karate

Mo. und Do.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Weiß	Raum 1
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Gelb	Raum 1
	20 ⁰⁰ -21 ¹⁵	Braun-Schwarz (1.Kyu-Dan)	Raum 1
Di. und Fr.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Orange-Grün	Raum 1
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Blau-Braun (5.-2.Kyu)	Raum 1
	20 ⁰⁰ -21 ¹⁵	Braun-Schwarz (1.Kyu-Dan)	Raum 1

Nachmittagsgruppe

Di. und Fr.	15 ³⁰ -16 ³⁰	alle Gürtelfarben	Raum 2
-------------	------------------------------------	-------------------	--------

Kinderkarate

Montag	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	Fortgeschrittene
Donnerstag	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	Anfänger

Kinderjudo

Montag	15 ³⁰ -16 ⁵⁰	Anfänger
Montag	16 ⁵⁰ -18 ²⁰	
Dienstag	15 ³⁰ -16 ⁵⁰	Anfänger
Dienstag	16 ⁵⁰ -18 ²⁰	Mädchengruppe
Donnerstag	15 ³⁰ -16 ⁵⁰	Anfänger
Donnerstag	16 ⁵⁰ -18 ²⁰	
Freitag	15 ³⁰ -16 ⁵⁰	Anfänger
Freitag	16 ⁵⁰ -18 ²⁰	

Homepage: <http://www.go-me-kan.de>